

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATRICE

Yasminelle 0,02 mg / 3 mg comprimés pelliculés

Ethinylestradiol/Drospirénone

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Points importants à connaître concernant les contraceptifs hormonaux combinés (CHC) :

- Ils comptent parmi les méthodes de contraception réversibles les plus fiables lorsqu'ils sont utilisés correctement.
- Ils augmentent légèrement le risque de formation d'un caillot sanguin dans les veines et les artères, en particulier pendant la première année de leur utilisation ou lorsque le contraceptif hormonal combiné est repris après une interruption de 4 semaines ou plus.
- Soyez vigilante et consultez votre médecin si vous pensez présenter les symptômes évocateurs d'un caillot sanguin (voir rubrique 2 « Caillots sanguins »).

Dans cette notice :

1.	QU'EST-CE QUE YASMINELLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ?	2
2.	QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE YASMINELLE?	
	Cas où vous ne pouvez pas utiliser Yasminelle	2
	Avertissements et précautions	3
	CAILLOTS SANGUINS	4
	Yasminelle et cancer	8
	Saignement entre les règles	8
	Que faire si vos règles ne surviennent pas pendant la semaine d'interruption?	8
	Autres médicaments et Yasminelle	9
	Yasminelle avec des aliments et boissons	9
	Examens de laboratoire	9
	Grossesse	9
	Allaitement	10
	Conduite de véhicules et utilisation de machines	10
	Yasminelle contient du lactose	10
3.	COMMENT PRENDRE YASMINELLE?	10
	Quand pouvez-vous commencer la première plaquette?	10
	Si vous avez pris plus de Yasminelle que vous n'auriez dû	12
	Si vous oubliez de prendre Yasminelle	12
	Que faire en cas de vomissements ou de diarrhée sévère?	14
	Retarder vos règles : ce que vous devez savoir	14
	Décaler le 1er jour du début de vos règles : ce que vous devez savoir	14
	Si vous arrêtez de prendre Yasminelle	14
4.	QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?	14

5.	COMMENT CONSERVER YASMINELLE?	16
6.	CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS	17

1. QU'EST-CE QUE YASMINELLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

- Yasminelle est une pilule contraceptive utilisée afin d'éviter une grossesse.
- Chaque comprimé contient une faible quantité de deux hormones féminines différentes, à savoir la drospirénone et l'éthinylestradiol.
- Les pilules contraceptives qui contiennent ces deux hormones sont appelées «pilules combinées».

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE YASMINELLE ?

Informations générales

Avant de commencer à utiliser Yasminelle, vous devez lire les informations concernant les caillots sanguins (thrombose) en rubrique 2. Il est particulièrement important de lire la description des symptômes d'un caillot sanguin – voir rubrique 2 « Caillots sanguins ».

Avant de commencer à utiliser Yasminelle, votre médecin vous posera quelques questions sur vos antécédents médicaux personnels et sur ceux de vos proches parents. Il mesurera également votre pression artérielle et, selon votre situation personnelle, pratiquera aussi d'autres examens.

Cette notice décrit plusieurs situations où vous devez arrêter de prendre Yasminelle ou des circonstances dans lesquelles l'efficacité de Yasminelle pourrait être réduite. Dans ces situations, vous ne devez pas avoir de rapports sexuels, ou vous devez utiliser une méthode contraceptive non hormonale supplémentaire, comme le préservatif ou toute autre méthode « barrière ». N'utilisez pas la méthode de mesure de la température ni l'abstinence périodique. En effet, ces méthodes peuvent ne pas être fiables car Yasminelle modifie les variations mensuelles de la température corporelle et de la glaire du col de l'utérus.

Comme les autres contraceptifs hormonaux, Yasminelle ne protège pas des infections à VIH (SIDA) ni des autres maladies sexuellement transmissibles.

Cas où vous ne pouvez pas utiliser Yasminelle

Vous ne devez pas utiliser Yasminelle si vous êtes dans l'une des situations listées ci-dessous. Si tel est le cas, vous devez en informer votre médecin. Votre médecin discutera avec vous d'autres méthodes de contraception qui seraient plus adaptées.

Ne prenez jamais Yasminelle :

- si vous avez (ou avez déjà eu) un caillot dans un vaisseau sanguin d'une jambe (thrombose veineuse profonde [TVP]), d'un poumon (embolie pulmonaire [EP]) ou d'autres organes
- si vous vous savez atteinte d'un trouble affectant la coagulation sanguine – par exemple, un déficit en protéine C, un déficit en protéine S, un déficit en antithrombine III, une mutation du facteur V de Leiden ou la présence d'anticorps anti-phospholipides
- si vous devez être opérée ou si vous êtes alitée pendant une durée prolongée (voir la rubrique « Caillots sanguins »)
- si vous avez déjà eu une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral (AVC)
- si vous avez (ou avez déjà eu) une angine de poitrine (une maladie provoquant des douleurs intenses dans la poitrine et pouvant être le signe précurseur d'une crise cardiaque) ou un accident ischémique transitoire (AIT - symptômes temporaires d'AVC)

- si vous avez l'une des maladies suivantes pouvant augmenter le risque de caillot dans les artères :
 - diabète sévère avec atteinte des vaisseaux sanguins
 - pression artérielle très élevée
 - taux très élevé de graisses dans le sang (cholestérol ou triglycérides)
 - maladie appelée hyperhomocystéinémie
- si vous avez (ou avez déjà eu) un type de migraine appelé « migraine avec aura »
- si vous avez (ou avez eu dans le passé) une affection du foie et si la fonction de votre foie n'est toujours pas normalisée
- si vos reins ne fonctionnent pas correctement (insuffisance rénale)
- si vous avez (ou avez eu dans le passé) une tumeur du foie
- si vous avez (avez eu dans le passé) un cancer du sein ou des organes génitaux ou s'il existe une présomption que vous souffrez d'un cancer de ce type
- si vous présentez des saignements vaginaux inexplicables
- si vous êtes allergique à l'éthinylestradiol ou à la drospirénone, ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6. L'allergie peut provoquer des démangeaisons, une éruption cutanée ou un gonflement.

Avvertissements et précautions

Dans quels cas devez-vous contacter votre médecin ?

Consultez un médecin de toute urgence

- si vous remarquez de possibles signes d'un caillot sanguin, qui pourraient indiquer que vous avez un caillot sanguin dans une jambe (thrombose veineuse profonde), que vous avez un caillot sanguin dans un poumon (embolie pulmonaire) ou que vous faites une crise cardiaque ou un AVC (voir la rubrique « Caillots sanguins » ci-dessous).

Pour la description des symptômes de ces effets indésirables graves, reportez-vous à la rubrique « Comment reconnaître un caillot sanguin ».

Si vous êtes dans l'une des situations suivantes, informez-en votre médecin.

Dans certaines situations, vous devez prendre des précautions particulières pendant l'utilisation de Yasminelle ou d'une autre pilule combinée. Si le problème apparaît ou s'aggrave pendant l'utilisation de Yasminelle, vous devez également en informer votre médecin.

- si un parent proche a ou a eu un cancer du sein
- si vous avez une affection du foie ou de la vésicule biliaire
- si vous êtes diabétique
- si vous souffrez de dépression
- si vous êtes atteinte de la maladie de Crohn ou de rectocolite hémorragique (maladies inflammatoires chroniques des intestins)
- si vous avez un syndrome hémolytique et urémique (SHU) (un trouble de la coagulation sanguine qui entraîne une défaillance des reins)
- si vous avez des taux élevés de graisses dans le sang (hypertriglycémie) ou des antécédents familiaux de ce trouble. L'hypertriglycémie a été associée à une augmentation du risque de pancréatite (inflammation du pancréas)
- si vous devez être opérée ou si vous êtes alitée pendant une durée prolongée (reportez-vous à la rubrique 2, « Caillots sanguins »)
- si vous venez juste d'accoucher, vous êtes exposée à un risque augmenté de caillots sanguins. Vous devez

demander à votre médecin combien de temps après l'accouchement vous pouvez commencer à prendre Yasminelle

- si vous avez une inflammation des veines situées sous la peau (thrombophlébite superficielle)
- si vous avez des varices
- si vous êtes épileptique (voir « Autres médicaments et Yasminelle » en page 11).
- si vous avez un lupus érythémateux disséminé (LED) (une maladie qui affecte votre système de défenses naturelles)
- si vous avez une maladie apparue pour la première fois lors d'une grossesse ou lors de l'utilisation antérieure d'hormones sexuelles (par exemple perte auditive, maladie du sang appelée porphyrie, éruption cutanée s'accompagnant de vésicules au cours de la grossesse (herpès gravidique), maladie nerveuse caractérisée par la survenue de mouvements corporels soudains (chorée de Sydenham).
- si vous avez ou avez déjà eu un chloasma (coloration de la peau, en particulier sur le visage ou le cou, appelée « masque de grossesse »). Si tel est le cas, évitez toute exposition directe au soleil ou à la lumière ultraviolette.
- si vous avez un angio-œdème héréditaire, les produits contenant des hormones estrogènes peuvent provoquer ou aggraver les symptômes d'angio-œdème. Vous devez contacter votre médecin immédiatement si vous présentez des symptômes d'angio-œdème tels que gonflement du visage, de la langue et/ou de la gorge et/ou difficultés pour avaler, ou une urticaire associée à des difficultés à respirer.

CAILLOTS SANGUINS

L'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné tel que Yasminelle augmente le risque d'apparition d'un caillot sanguin en comparaison à une non-utilisation. Dans de rares cas, un caillot sanguin peut bloquer des vaisseaux sanguins et provoquer de graves problèmes.

Les caillots sanguins peuvent se former :

- dans les veines (on parle alors de « thrombose veineuse » ou de « thrombo-embolie veineuse » [TEV])
- dans les artères (on parle alors de « thrombose artérielle » ou de « thrombo-embolie artérielle » [TEA]).

Le rétablissement, suite à des caillots sanguins, n'est pas toujours complet. Dans de rares cas, ils peuvent entraîner des séquelles graves et durables et, dans de très rares cas, ils peuvent être fatals.

Il est important de garder à l'esprit que le risque global de caillot sanguin dû à Yasminelle est faible.

COMMENT RECONNAÎTRE UN CAILLOT SANGUIN

Consultez un médecin de toute urgence si vous remarquez l'un des signes ou symptômes suivants.

Présentez-vous l'un de ces signes ?	Il peut éventuellement s'agir de :
<ul style="list-style-type: none">• gonflement d'une jambe ou le long d'une veine de la jambe ou du pied, en particulier s'il s'accompagne de :<ul style="list-style-type: none">○ douleur ou sensibilité dans la jambe, pouvant n'être ressentie qu'en position debout ou lors de la marche○ chaleur dans la jambe affectée○ changement de couleur de la peau de la jambe, devenant p. ex. pâle, rouge ou bleue	Thrombose veineuse profonde

<ul style="list-style-type: none"> • apparition soudaine et inexplicée d'un essoufflement ou d'une respiration rapide • toux soudaine sans cause apparente, avec parfois des crachats de sang • douleur aiguë dans la poitrine, qui peut s'accroître en cas de respiration profonde • étourdissements ou sensations vertigineuses sévères • battements de cœur rapides ou irréguliers • douleur intense dans l'estomac <p>En cas de doute, consultez un médecin car certains de ces symptômes, comme la toux ou l'essoufflement, peuvent être pris à tort pour les signes d'une maladie moins sévère telle qu'une infection respiratoire (p.ex. un simple rhume).</p>	<p>Embolie pulmonaire</p>
<p>Symptômes apparaissant le plus souvent dans un seul œil :</p> <ul style="list-style-type: none"> • perte immédiate de la vision ou • vision trouble sans douleur pouvant évoluer vers une perte de la vision 	<p>Thrombose veineuse rétinienne (caillot sanguin dans l'œil)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • douleur, gêne, pression, lourdeur dans la poitrine ; • sensation d'oppression ou d'encombrement dans la poitrine, le bras ou sous le sternum ; • sensation d'encombrement, d'indigestion ou de suffocation ; • sensation de gêne dans le haut du corps irradiant vers le dos, la mâchoire, la gorge, le bras et l'estomac ; • transpiration, nausées, vomissements ou sensations vertigineuses ; • faiblesse, anxiété ou essoufflement extrêmes ; • battements de cœur rapides ou irréguliers 	<p>Crise cardiaque</p>
<ul style="list-style-type: none"> • apparition soudaine d'une faiblesse ou d'un engourdissement au niveau du visage, d'un bras ou d'une jambe, en particulier d'un côté du corps ; • apparition soudaine d'une confusion, de difficultés à parler ou à comprendre ; • apparition soudaine de difficultés à voir d'un œil ou des deux yeux ; • apparition soudaine de difficultés à marcher, de sensations vertigineuses, d'une perte d'équilibre ou de coordination ; • maux de tête soudains, sévères ou prolongés, sans cause connue ; • perte de conscience ou évanouissement avec ou sans crise convulsive. <p>Parfois, les symptômes de l'AVC peuvent être de courte durée, avec un rétablissement presque immédiat et complet, mais vous devez tout de même consulter un médecin de toute urgence car</p>	<p>Accident vasculaire cérébral (AVC)</p>

vous pourriez être exposée au risque d'un nouvel AVC.	
<ul style="list-style-type: none">• gonflement et coloration légèrement bleutée d'une extrémité ;• douleur intense dans l'estomac (« abdomen aigu »)	Caillots sanguins bloquant d'autres vaisseaux sanguins

CAILLOTS SANGUINS DANS UNE VEINE

Que peut-il se passer si un caillot sanguin se forme dans une veine ?

- Un lien a été établi entre l'utilisation de contraceptifs hormonaux combinés et l'augmentation du risque de caillots sanguins dans les veines (thrombose veineuse). Cependant, ces effets indésirables sont rares. Le plus souvent, ils surviennent pendant la première année d'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné.
- Lorsqu'un caillot sanguin se forme dans une veine d'une jambe ou d'un pied, il peut provoquer une thrombose veineuse profonde (TVP).
- Si le caillot sanguin migre de la jambe vers le poumon, il peut provoquer une embolie pulmonaire.
- Dans de très rares cas, un caillot peut se former dans une veine d'un autre organe, comme l'œil (thrombose veineuse rétinienne).

À quel moment le risque d'apparition d'un caillot sanguin dans une veine est-il le plus élevé ?

Le risque d'apparition d'un caillot sanguin dans une veine est maximal pendant la première année d'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné pris pour la première fois. Le risque peut également être augmenté lorsque vous recommencez à prendre un contraceptif hormonal combiné (le même produit ou un produit différent) après une interruption de 4 semaines ou plus.

Après la première année, le risque diminue mais reste toujours légèrement plus élevé que si vous n'utilisiez pas de contraceptif hormonal combiné.

Lorsque vous arrêtez de prendre Yasminelle, le risque d'apparition de caillot sanguin revient à la normale en quelques semaines.

Quel est le risque d'apparition d'un caillot sanguin ?

Le risque dépend de votre risque de base de TEV et du type de contraceptif hormonal combiné que vous prenez.

Le risque global de caillot sanguin dans une jambe ou un poumon (TVP ou EP) associé à Yasminelle est faible.

- Sur 10 000 femmes qui n'utilisent aucun contraceptif hormonal combiné et qui ne sont pas enceintes, environ 2 développeront un caillot sanguin sur une période d'un an.
- Sur 10 000 femmes qui utilisent un contraceptif hormonal combiné contenant du lévonorgestrel, de la noréthistérone ou du norgestimate, environ 5 à 7 développeront un caillot sanguin sur une période d'un an.
- Sur 10 000 femmes qui utilisent un contraceptif hormonal combiné contenant de la drospirénone, comme Yasminelle, environ 9 à 12 développeront un caillot sanguin sur une période d'un an.
- Le risque d'apparition d'un caillot sanguin variera selon vos antécédents médicaux personnels (voir « Facteurs augmentant le risque de caillot sanguin » ci-dessous).

	Risque d'apparition d'un caillot sanguin sur une période d'un an
Femmes qui n'utilisent pas de contraceptif hormonal combiné (pilule/patch/anneau) et qui ne sont pas enceintes	Environ 2 femmes sur 10 000
Femmes qui utilisent une pilule contraceptive hormonale combinée contenant du lévonorgestrel, de la noréthistérone ou du norgestimate	Environ 5 à 7 femmes sur 10 000
Femmes qui utilisent Yasminelle	Environ 9 à 12 femmes sur 10 000

Facteurs augmentant le risque de caillot sanguin dans une veine

Le risque de caillot sanguin associé à Yasminelle est faible mais certaines situations peuvent augmenter ce risque. Le risque sera plus élevé :

- si vous avez un surpoids important (indice de masse corporelle [IMC] supérieur à 30 kg/m²) ;
- si l'un des membres de votre famille proche a eu un caillot sanguin dans une jambe, un poumon ou un autre organe à un âge relativement jeune (p. ex. avant l'âge de 50 ans). Si tel est le cas, vous pourriez être atteinte d'un trouble héréditaire de la coagulation sanguine ;
- si vous devez être opérée ou si vous êtes alitée pendant une période prolongée en raison d'une blessure ou d'une maladie, ou si votre jambe est immobilisée (p. ex. plâtre). Il pourra être nécessaire d'interrompre l'utilisation de Yasminelle plusieurs semaines avant l'opération chirurgicale et/ou tant que votre mobilité est réduite. Si vous devez arrêter d'utiliser Yasminelle, demandez à votre médecin à quel moment vous pourrez recommencer à l'utiliser.
- avec l'âge (en particulier au-delà de 35 ans) ;
- si vous avez accouché dans les semaines précédentes.

Plus vous cumulez ces situations, plus le risque d'apparition d'un caillot sanguin augmente.

Les voyages en avion (de plus de 4 heures) peuvent augmenter temporairement le risque de caillot sanguin, en particulier si vous présentez déjà certains des autres facteurs listés.

Il est important de prévenir votre médecin si vous êtes concernée par l'une de ces situations, même si vous n'en êtes pas certaine. Votre médecin pourra décider qu'il est nécessaire d'arrêter le traitement par Yasminelle.

Si l'une des situations ci-dessus évolue pendant la période où vous utilisez Yasminelle, par exemple si un membre de votre famille proche développe une thrombose sans raison connue ou si vous prenez beaucoup de poids, parlez-en à votre médecin.

CAILLOTS SANGUINS DANS UNE ARTÈRE

Que peut-il se passer si un caillot sanguin se forme dans une artère ?

Comme un caillot sanguin dans une veine, un caillot dans une artère peut provoquer de graves problèmes. Par exemple, il peut provoquer une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral (AVC).

Facteurs augmentant le risque de caillot sanguin dans une artère

Il est important de noter que le risque de crise cardiaque ou d'AVC lié à l'utilisation de Yasminelle est très faible mais peut augmenter :

- avec l'âge (au-delà de 35 ans) ;
- **si vous fumez.** Lors de l'utilisation d'un contraceptif hormonal combiné tel que Yasminelle, il est conseillé d'arrêter de fumer. Si vous ne parvenez pas à arrêter de fumer et si vous êtes âgée de plus de 35 ans, votre médecin pourra vous conseiller d'utiliser une méthode de contraception différente ;
- si vous êtes en surpoids ;
- si vous avez une pression artérielle élevée ;
- si un membre de votre famille proche a déjà eu une crise cardiaque ou un AVC à un âge relativement jeune (avant l'âge de 50 ans). Si tel est le cas, le risque que vous ayez une crise cardiaque ou un AVC pourrait également être plus élevé;
- si vous, ou un membre de votre famille proche, avez un taux de graisses élevé dans le sang (cholestérol ou triglycérides) ;
- si vous avez des migraines, en particulier des migraines avec aura ;
- si vous avez des problèmes cardiaques (maladie de la valve cardiaque, trouble du rythme appelé fibrillation auriculaire) ;
- si vous êtes diabétique.

Si vous cumulez plusieurs de ces situations ou si l'une d'entre elles est particulièrement sévère, le risque d'apparition d'un caillot sanguin peut être encore plus élevé.

Si l'une des situations ci-dessus évolue pendant la période où vous utilisez Yasminelle, par exemple si vous commencez à fumer, si un membre de votre famille proche développe une thrombose sans raison connue ou si vous prenez beaucoup de poids, parlez-en à votre médecin.

Yasminelle et cancer

Le cancer du sein est observé un peu plus fréquemment chez les femmes qui prennent des pilules combinées, mais on ignore si cela est dû au traitement. Il est par exemple possible que l'on dépiste un nombre plus élevé de cancers du sein chez les femmes qui prennent des pilules combinées parce qu'elles sont examinées plus souvent par leur médecin. L'apparition de tumeurs du sein diminue progressivement après l'arrêt des contraceptifs hormonaux combinés. Il est important que vous vérifiez régulièrement vos seins ; si vous sentez une grosseur, vous devez consulter votre médecin.

Dans de rares cas, des tumeurs bénignes du foie, et plus rarement encore des tumeurs malignes du foie, ont été signalées chez les femmes prenant la pilule. Consultez votre médecin si vous ressentez des maux de ventre intenses inhabituels.

Saignement entre les règles

Dans les premiers mois de prise de Yasminelle, vous pouvez avoir un saignement inopiné (saignement en dehors de la période d'interruption). Si ce saignement persiste plus de quelques mois ou s'il apparaît seulement après plusieurs mois d'utilisation, votre médecin doit en rechercher la cause.

Que faire si vos règles ne surviennent pas pendant la semaine d'interruption

Si vous avez pris correctement tous les comprimés, si vous n'avez pas eu de vomissements ni de diarrhées sévères et si vous n'avez pas pris d'autres médicaments, il est très peu probable que vous soyez enceinte.

Si le saignement prévu est absent deux fois de suite, il se peut que vous soyez enceinte. Consultez immédiatement votre médecin. Ne commencez pas la plaquette suivante tant que vous n'êtes pas certaine de ne pas être enceinte.

Autres médicaments et Yasminelle

Veillez à toujours indiquer à votre médecin quels médicaments ou produits à base de plantes vous prenez. Indiquez aussi à tout autre médecin ou dentiste qui vous prescrit un autre médicament (ou au pharmacien) que vous prenez Yasminelle. Ils vous indiqueront si vous devez prendre des mesures contraceptives supplémentaires (par exemple des préservatifs) et si nécessaire, pendant combien de temps, ou si vous devez modifier l'utilisation d'un autre médicament dont vous avez besoin.

Certains médicaments

- peuvent avoir un effet sur les taux sanguins de Yasminelle,
- peuvent **réduire son efficacité à prévenir la grossesse**
- peuvent induire des saignements imprévus.

Ces médicaments sont notamment :

- Médicaments utilisés dans le traitement des affections suivantes :
 - épilepsie (par exemple primidone, phénytoïne, barbituriques, carbamazépine, oxcarbamazépine)
 - tuberculose (par exemple rifampicine)
 - infections causées par le VIH et le virus de l'hépatite C (médicaments appelés « inhibiteurs de la protéase » et « inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse », p. ex. ritonavir, névirapine, éfavirenz)
 - infections fongiques (p. ex. griséofulvine, kétoconazole)
 - arthrite, arthrose (étoricoxib)
 - hypertension dans les vaisseaux sanguins des poumons (bosentan)
- millepertuis médicament à base de plantes

Yasminelle peut influencer les effets d'autres médicaments, par exemple :

- médicaments contenant de la ciclosporine
- la lamotrigine (un antiépileptique) qui peut entraîner une augmentation de la fréquence des crises)
- la théophylline (utilisée pour traiter les problèmes respiratoires)
- la tizanidine (utilisée pour traiter les douleurs musculaires et/ou les crampes musculaires)

Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre tout médicament

Yasminelle avec des aliments et boissons

Yasminelle peut être pris avant ou sans nourriture, si nécessaire avec un peu d'eau.

Examens de laboratoire

Si vous devez subir un examen du sang, informez votre médecin ou l'équipe du laboratoire que vous prenez la pilule, car les contraceptifs hormonaux peuvent modifier les résultats de certains examens.

Grossesse

N'utilisez pas Yasminelle si vous êtes enceinte. Si vous tombez enceinte pendant l'utilisation de Yasminelle, arrêtez immédiatement de prendre Yasminelle et consultez votre médecin. Si vous souhaitez une grossesse, vous pouvez arrêter de prendre Yasminelle à n'importe quel moment (voir rubrique « Si vous arrêtez de prendre Yasminelle », en page 11).

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

L'utilisation de Yasminelle est en général déconseillée à la femme qui allaite. Si vous souhaitez prendre la pilule alors que vous allaitez, consultez votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune donnée n'indique que Yasminelle a un effet sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Yasminelle contient du lactose

Si vous êtes hypersensible à certains sucres, consultez votre médecin avant d'utiliser Yasminelle.

3. COMMENT PRENDRE YASMINELLE ?

Prenez un comprimé de Yasminelle chaque jour, avec un peu d'eau si nécessaire. Vous pouvez prendre le comprimé avec ou sans nourriture, mais vous devez le prendre chaque jour à peu près au même moment.

La plaquette contient 21 comprimés. Le jour de la semaine où vous devez prendre le comprimé est imprimé à côté de chaque comprimé. Par exemple, si vous commencez un mercredi, prenez le comprimé à côté duquel il est inscrit « MER ». Suivez la direction de la flèche sur la plaquette jusqu'à ce que vous ayez pris tous les 21 comprimés.

Ensuite, ne prenez pas de comprimé pendant 7 jours. Au cours de ces 7 jours sans comprimé (semaine d'interruption ou semaine de pause) vos règles devraient commencer. Elles sont appelées « hémorragie de privation » et commencent en général le 2^e ou le 3^e jour de la semaine de pause.

Le 8^e jour après la prise du dernier comprimé de Yasminelle (c'est-à-dire après la semaine de pause de 7 jours), entamez la plaquette suivante, même si vos saignements ne sont pas encore terminés. Vous commencerez donc toujours chaque nouvelle plaquette le même jour de la semaine et que vos règles (hémorragie de privation) surviendront le même jour, chaque mois.

Si vous utilisez Yasminelle de cette façon, vous êtes également protégée d'une grossesse pendant les 7 jours où vous ne prenez pas de comprimés.

Quand pouvez-vous commencer la première plaquette ?

- *Si vous n'avez pas utilisé de contraception hormonale au cours du mois précédent.*

Commencez à prendre Yasminelle le premier jour du cycle (c'est-à-dire, le premier jour de vos règles). Si vous commencez Yasminelle le premier jour de vos règles, vous êtes immédiatement protégée d'une grossesse. Vous pouvez également commencer aux jours 2 à 5 du cycle, mais vous devez alors utiliser un moyen contraceptif supplémentaire (par exemple un préservatif) pendant les 7 premiers jours.

- *Si vous utilisiez un autre contraceptif hormonal combiné, un anneau vaginal combiné ou un patch contraceptif combiné.*

Vous commencerez Yasminelle de préférence le lendemain de la prise du dernier comprimé actif (dernier comprimé contenant les substances actives) de la pilule précédente, mais au plus tard le jour qui suit la période habituelle d'arrêt de prise de votre pilule précédente (ou après le dernier comprimé inactif de votre pilule précédente). Si vous passez d'un anneau vaginal combiné ou d'un patch contraceptif combiné à Yasminelle, suivez les conseils de votre médecin.

- *Si vous utilisiez une méthode contraceptive contenant uniquement un progestatif (pilule contraceptive contenant un progestatif (hormone) seul, injection, implant ou stérilet délivrant un progestatif).*

Si vous preniez une pilule contraceptive contenant un progestatif seul, vous pouvez changer n'importe quel jour (si vous utilisiez un implant ou un stérilet, commencez le jour du retrait. Si vous utilisiez une préparation injectable, commencez le jour prévu pour l'injection suivante). Cependant, dans tous ces cas, vous devez utiliser un contraceptif supplémentaire (par exemple un préservatif) pendant les 7 premiers jours de prise des comprimés.

- *Après une fausse couche.*

Suivez les conseils de votre médecin.

- *Après un accouchement.*

Vous pouvez commencer Yasminelle 21 à 28 jours plus tard après votre accouchement. Si vous commencez après le jour 28, vous devez utiliser une contraception « barrière » (par exemple un préservatif) pendant les 7 premiers jours d'utilisation de Yasminelle.

Si, après un accouchement, vous avez eu un rapport sexuel avant de (recommencer à) prendre Yasminelle, vous devez être certaine de ne pas être enceinte ou vous devez attendre vos prochaines règles.

- *Si vous allaitez et que vous souhaitez (re)commencer à prendre Yasminelle après votre accouchement.*

Lisez la rubrique « Allaitement » en page 7.

Demandez conseil à votre médecin si vous n'êtes pas certaine du moment où vous pouvez commencer à prendre Yasminelle.

Si vous avez pris plus de Yasminelle que vous n'auriez dû

Aucun effet délétère grave n'a été rapporté suite à la prise d'une trop grande quantité de comprimés de Yasminelle.

Si vous avez pris plusieurs comprimés à la fois, vous pouvez présenter des nausées ou des vomissements. Les jeunes filles peuvent présenter des saignements vaginaux.

Si vous avez pris trop de Yasminelle, ou si vous découvrez qu'un enfant a pris plusieurs comprimés, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Yasminelle

- Si votre **retard** pour la prise du comprimé est **de moins de 12 heures**, la protection vis-à-vis d'une grossesse n'est pas réduite. Prenez le comprimé dès que vous vous rendez compte de votre oubli et

prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle.

- Si votre **retard** pour la prise du comprimé est **de plus de 12 heures**, la protection vis-à-vis d'une grossesse peut être réduite. Plus le nombre de comprimés oubliés est élevé, plus le risque de grossesse est élevé.

Le risque de protection insuffisante vis-à-vis d'une grossesse est le plus élevé si vous oubliez un comprimé au début ou à la fin de la plaquette. Par conséquent, vous devez respecter les instructions suivantes (voir également le schéma ci-dessous en page).

- **Oubli de plus d'un comprimé de cette plaquette**

Consultez votre médecin.

- **Oubli d'un comprimé au cours de la semaine 1**

Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez, même si cela signifie que vous devez prendre deux comprimés en même temps. Prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle et utilisez **un contraceptif supplémentaire** pendant les 7 jours suivants, par exemple un préservatif. Si vous avez eu des rapports sexuels au cours de la semaine précédant l'oubli, vous pourriez être enceinte. Dans ce cas, consultez votre médecin.

- **Oubli d'un comprimé au cours de la semaine 2**

Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez, même si cela signifie que vous devez prendre deux comprimés en même temps. Prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. La protection contre une grossesse n'est pas réduite et vous ne devez pas prendre de contraceptif supplémentaire.

- **Oubli d'un comprimé au cours de la semaine 3 :**

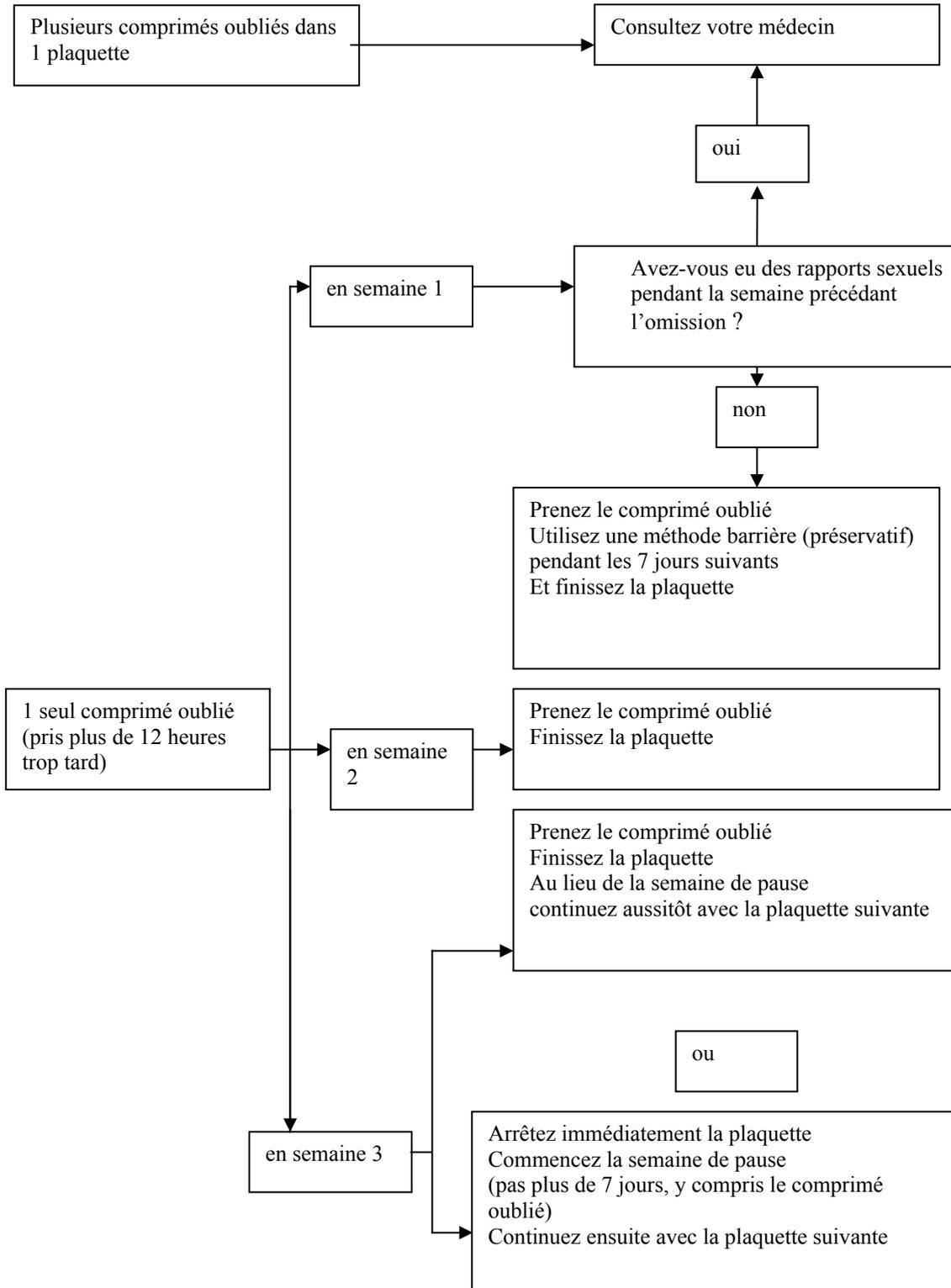
Vous pouvez choisir l'une des deux options suivantes :

1. Prenez le comprimé oublié dès que vous y pensez, même si cela signifie que vous devez prendre deux comprimés en même temps. Prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. Au lieu de respecter une période sans comprimés, continuez directement avec la plaquette suivante.

Il est fort probable que vous aurez vos règles à la fin de la deuxième plaquette, mais vous pouvez aussi avoir des saignements légers ou des saignements ressemblant à des règles au cours de la deuxième plaquette.
2. Vous pouvez également arrêter la plaquette et passer directement à la période de 7 jours sans comprimés (**comptez aussi le jour où vous avez oublié votre comprimé**). Si vous voulez commencer une nouvelle plaquette le jour où vous commencez toujours vos plaquettes, *raccourcissez* la période sans comprimés à *moins de 7 jours*.

Si vous suivez correctement l'une de ces deux recommandations, vous restez protégée contre une grossesse.

- Si vous avez oublié de prendre un des comprimés d'une plaquette et que vous n'avez pas eu vos règles au cours de la première période suivante sans comprimés, vous pourriez être enceinte. Vous devez consulter votre médecin avant d'entamer la plaquette suivante.



Que faire en cas de vomissements ou de diarrhée sévère ?

Si vous vomissez ou si vous avez une diarrhée sévère dans les 3 ou 4 heures qui suivent la prise d'un comprimé, il existe un risque que les substances actives de la pilule ne soient pas complètement absorbées par votre organisme. La situation est à peu près la même que celle d'un oubli de comprimé. Après des vomissements ou une diarrhée, prenez dès que possible un nouveau comprimé d'une plaquette de réserve. Si possible, prenez le comprimé *dans les 12 heures* qui suivent le moment habituel où vous prenez votre pilule. Si ce n'est pas possible ou si plus de 12 heures se sont écoulées, vous devez suivre les consignes données sous la rubrique « Si vous oubliez de prendre Yasminelle » en page 9.

Retarder vos règles : ce que vous devez savoir

Bien que ce ne soit pas recommandé, il est possible de retarder vos règles (hémorragie de privation) en continuant directement avec une nouvelle plaquette de Yasminelle et en la prenant jusqu'à la fin, au lieu de respecter une période sans comprimés. Au cours de l'utilisation de cette deuxième plaquette, vous pouvez avoir des saignements légers ou des saignements ressemblant à des règles. Après la période habituelle sans comprimés de 7 jours, *continuez* avec la plaquette suivante.

Avant de décider de décaler vos règles, demandez conseil à votre médecin.

Décaler le 1er jour des règles : ce que vous devez savoir

Si vous prenez les comprimés conformément aux instructions, vos règles débiteront toujours *au cours de la semaine sans comprimés*. Si vous devez changer le premier jour de vos règles, diminuez le nombre de jours sans comprimés (*mais n'augmentez jamais ce nombre, la période sans comprimé ne peut jamais dépasser 7 jours !*). Par exemple : si votre période sans comprimés commence habituellement le vendredi, et qu'à l'avenir vous souhaitez décaler ce jour au mardi (trois jours plus tôt), vous devez entamer une nouvelle plaquette 3 jours plus tôt que d'habitude.

Si la période sans comprimés devient très courte (par exemple trois jours ou moins), il est possible que vous n'ayez aucun saignement pendant ces jours-là. Vous pouvez alors avoir des saignements légers ou des saignements ressemblant à des règles.

Si vous avez un doute sur la manière de procéder, demandez conseil à votre médecin.

Si vous arrêtez de prendre Yasminelle

Vous pouvez arrêter la prise de Yasminelle quand vous le souhaitez. Si vous ne désirez pas de grossesse, demandez à votre médecin de vous conseiller d'autres méthodes contraceptives fiables. Si vous souhaitez tomber enceinte, arrêtez de prendre Yasminelle et attendez d'avoir vos règles avant d'essayer de tomber enceinte. Vous pourrez ainsi calculer plus facilement la date prévue de l'accouchement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, en particulier si l'effet est sévère et persistant, ou si vous remarquez une modification de votre état de santé qui pourrait selon vous être due à Yasminelle, informez-en votre médecin.

Il existe une augmentation du risque de caillots sanguins dans les veines (thrombo-embolie veineuse [TEV]) ou dans les artères (thrombo-embolie artérielle [TEA]) chez toutes les femmes qui prennent des contraceptifs hormonaux combinés. Pour plus de précisions sur les différents risques associés à la prise de contraceptifs hormonaux combinés, reportez-vous à la rubrique 2, « Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Yasminelle ».

Ci-après figure une liste d'effets indésirables ayant été mis en rapport avec l'utilisation de Yasminelle.

- **Effets indésirables fréquents** (survenant chez 1 à 10 utilisatrices sur 100) :
 - sautes d'humeur
 - maux de tête
 - douleurs abdominales (douleurs à l'estomac)
 - acné
 - douleur mammaire, augmentation de la taille des seins, sensibilité mammaire, règles douloureuses ou irrégulières
 - prise de poids.

- **Effets indésirables peu fréquents** (survenant chez 1 à 10 utilisatrices sur 1 000) :
 - candida (infection fongique)
 - boutons de fièvre (herpès simple)
 - réactions allergiques
 - augmentation de l'appétit
 - dépression, nervosité, troubles du sommeil
 - sensation de picotements, étourdissements (vertiges)
 - troubles visuels
 - battements du cœur irréguliers ou battements du cœur inhabituellement rapides
 - caillot de sang (thrombose) dans un vaisseau sanguin d'une jambe ou d'un poumon (embolie pulmonaire), hypertension, pression sanguine basse, migraine, varices
 - mal de gorge
 - nausées, vomissements, inflammation de l'estomac ou des intestins, diarrhée, constipation
 - gonflement soudain de la peau et/ou des membranes muqueuses (par exemple langue ou gorge), et/ou difficulté à avaler, ou urticaire s'accompagnant d'une difficulté à respirer (angioœdème), chute de cheveux (alopécie), eczéma, démangeaisons, éruption cutanée, peau sèche, augmentation de la production de sébum (dermite séborrhéique)
 - douleur au niveau de la nuque, douleur dans les membres, crampes musculaires
 - inflammation de la vessie
 - nodule dans les seins (bénigne ou maligne), production de lait sans grossesse (galactorrhée), kystes de l'ovaire, bouffées de chaleur, absence de règles, règles très abondantes, sécrétions vaginales, sécheresse vaginale, douleur abdominale basse (douleur pelvienne), frottis vaginal anormal (test de Papanicolaou), diminution du désir sexuel
 - rétention de liquide, manque d'énergie, soif excessive, transpiration augmentée
 - perte de poids.

- **Effets indésirables rares** (survenant chez 1 à 10 utilisatrices sur 10 000)
 - asthme
 - diminution de l'audition
 - érythème noueux (caractérisé par des nodules cutanés rougeâtres et douloureux)
 - érythème polymorphe (éruption cutanée avec lésions ou rougeurs en forme de "cible").
 - caillots sanguins dans une veine ou une artère, par exemple :

- dans une jambe ou un pied (thrombose veineuse profonde, TVP)
- dans un poumon (embolie pulmonaire, EP)
- crise cardiaque
- accident vasculaire cérébral (AVC)
- mini-AVC ou symptômes temporaires de type AVC, connus sous le nom d'accident ischémique transitoire (AIT)
- caillots sanguins dans le foie, l'estomac/l'intestin, les reins ou un œil

Le risque d'apparition d'un caillot sanguin peut être plus élevé si vous présentez certains autres facteurs qui augmentent ce risque (voir rubrique 2 pour plus d'informations sur les facteurs augmentant le risque de caillots sanguins et les symptômes d'un caillot sanguin).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be

e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Luxembourg

Direction de la Santé – Division de la Pharmacie et des Médicaments

Site internet: <http://www.ms.public.lu/fr/activites/pharmacie-medicament/index.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER YASMINELLE ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de conditions particulières de conservation.

N'utiliser pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Yasminelle

- Les substances actives sont l'éthinylestradiol (sous forme de clathrate de bétadex) et la drospirénone.

Chaque comprimé contient 0,020 milligrammes d'éthinylestradiol (sous forme de clathrate de bétadex) et 3 milligrammes de drospirénone.

Notice publique

- Les autres composants (excipients) sont : lactose monohydraté, amidon de maïs, stéarate de magnésium (E470b), hypromellose (E464), talc (E553b), dioxyde de titane (E171) et oxyde de fer rouge (E172).

Aspect de Yasminelle et contenu de l'emballage extérieur

- Chaque plaquette de Yasminelle contient 21 comprimés pelliculés rose pâle.
- Les comprimés Yasminelle sont des comprimés pelliculés ; le noyau est enrobé. Les comprimés sont rose pâle, ronds à faces convexes, avec une face comportant les lettres « DS » imprimées en relief dans un hexagone régulier.
- Yasminelle est disponible en boîtes de 1, 3, 6 et 13 plaquette(s) de 21 comprimés chacune.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Bayer SA-NV
J.E. Mommaertslaan 14
B-1831 Diegem (Machelen)

Fabricants

Bayer Pharma AG
Müllerstrasse 170-178
D-13353 Berlin, Allemagne

et Bayer Weimar GmbH und Co. KG
Döbereinerstrasse 20
D-99427 Weimar, Allemagne

Mode de délivrance

Sur prescription médicale.

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

BE288206

Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen sous les noms suivants :

- Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, Grèce, Irlande, Islande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal, Slovaquie, Slovénie, Suède, République tchèque : **Yasminelle**.
- Hongrie : **Aliane**
- France : **Jasminelle**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2015.