

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Zanidip 10 mg Filmtabletten

Lercanidipinhydrochlorid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn Sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Zanidip und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zanidip beachten?
3. Wie ist Zanidip einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zanidip aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Zanidip und wofür wird es angewendet?

Zanidip, Lercanidipinhydrochlorid, ist ein Arzneimittel aus der Gruppe der so genannten Kalziumkanalblocker (Dihydropyridin-Derivate), die den Blutdruck senken.

Zanidip wird zur Behandlung von Bluthochdruck (Hypertonie) bei Erwachsenen im Alter von über 18 Jahren angewandt (nicht für Kinder unter 18 Jahren empfohlen).

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zanidip beachten?

Zanidip darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Lercanidipinhydrochlorid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile von Zanidip sind.
- wenn Sie bestimmte Herzleiden haben:
 - Behinderung des Blutflusses aus dem Herzen
 - unbehandelte Herzinsuffizienz
 - instabile Angina pectoris (Brustschmerzen, die in einer Ruhephase auftreten oder sich zunehmend verstärken)
 - innerhalb eines Monats nach Herzinfarkt.
- wenn Sie schwere Lebererkrankungen haben.
- wenn Sie schwere Nierenerkrankungen haben oder sich eine Dialyse unterziehen.
- wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die den Leberstoffwechsel hemmen:
 - Mittel gegen Pilzkrankungen (z.B. Ketoconazol oder Itraconazol)
 - Makrolid-Antibiotika (z.B. Erythromycin oder Troleandomycin)
 - antivirale Mittel (z.B. Ritonavir).
- wenn Sie ein anderes Arzneimittel mit der Bezeichnung Ciclosporin oder Cyclosporin (nach Transplantationen zur Vermeidung einer Organabstoßung) einnehmen.
- in Kombination mit Grapefruit oder Grapefruitsaft.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Zanidip einnehmen.

- Wenn Sie Herzproblem haben.
- Wenn Sie Leber- oder Nierenproblemen haben.

Wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu werden, oder wenn Sie stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt (Siehe Abschnitt "Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit").

Kinder und Jugendliche

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Zanidip bei Kindern bis zu 18 Jahren wurden bisher nicht nachgewiesen.

Einnahme von Zanidip zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Der Grund dafür ist, dass bei der Einnahme von Zanidip mit anderen Arzneimitteln die Wirkung von Zanidip oder des anderen Arzneimittels verändert werden kann oder bestimmte Nebenwirkungen häufiger auftreten können (siehe Abschnitt 2 „Zanidip darf nicht eingenommen werden“).

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie insbesondere eines der folgenden Arzneimittel einnehmen:

- Phentoin, Phenobarbital oder Carbamazepin (Arzneimittel für Epilepsie)
- Rifampicin (ein Medikament zur Behandlung von Tuberkulose)
- Astemizol oder Terfenadin (Arzneimittel für Allergien)
- Midazolam (ein Arzneimittel, das Ihnen beim Schlafen hilft)
- Digoxin (ein Arzneimittel zur Behandlung eines Herzproblems)
- Betablocker, wie beispielsweise Metoprolol (ein Arzneimittel zur Behandlung von Bluthochdruck, Herzversagen und abnormalen Herzrhythmen)
- Cimetidin (über 800 mg, ein Arzneimittel gegen Magengeschwüre, Verdauungsstörungen oder Sodbrennen)
- Simvastatin (ein Arzneimittel zur Senkung des Cholesterinspiegels in Ihrem Blut)
- andere Arzneimittel zur Behandlung von Bluthochdruck

Einnahme von Zanidip zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Eine fettreiche Mahlzeit erhöht signifikant den Blutspiegel des Arzneimittels (siehe Abschnitt 3). Konsumieren Sie keine Alkohol während einer Behandlung mit Zanidip, da Alkohol die Wirkung von Zanidip verstärken kann.

Verwenden Sie Zanidip nicht in Kombination mit Grapefruit oder Grapefruitsaft (diese können die blutdrucksenkende Wirkung verstärken). Siehe Abschnitt 2 „Zanidip darf nicht eingenommen werden“.

Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit

Zanidip wird nicht empfohlen, wenn Sie schwanger sind und es sollte nicht während des Stillens angewendet werden. Es liegen keine Daten über die Anwendung von Zanidip bei schwangeren Frauen oder stillenden Müttern vor. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, wenn Sie keine Verhütungsmethode anwenden, wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Wenn Sie mit diesem Arzneimittel Schwindel, Schwäche oder Müdigkeit verspüren, dürfen Sie kein Fahrzeug steuern oder Maschinen bedienen.

Zanidip enthält Laktose

Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie an bestimmten Zuckerunverträglichkeiten leiden, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

3. Wie ist Zanidip einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene: Die empfohlene Dosis beträgt 10 mg einmal täglich, jeden Tag zur gleichen Zeit, am besten morgens mindestens 15 Minuten vor dem Frühstück. Ihr Arzt kann Ihnen raten, die Dosis bei Bedarf auf 1 Tablette Zanidip 20 mg täglich zu erhöhen (siehe Abschnitt 2 „Einnahme von Zanidip zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol“).

Schlucken Sie die Tabletten möglichst als Ganzes mit etwas Wasser.

Kinder: Dieses Arzneimittel darf nicht an Kinder unter 18 Jahren verabreicht werden.

Ältere Patienten: Eine Anpassung der täglichen Dosis ist nicht nötig. Allerdings ist bei Behandlungsbeginn besondere Vorsicht geboten.

Patienten mit Leber- oder Nierenfunktionsstörungen: Besondere Vorsicht ist bei diesen Patienten bei Behandlungsbeginn geboten, und eine Erhöhung der täglichen Dosis auf 20 mg muss mit Vorsicht vorgenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie eine größere Menge von Zanidip eingenommen haben, als Sie sollten

Überschreiten Sie die vorgeschriebene Dosis nicht. Falls Sie mehr als die vorgeschriebene Dosis eingenommen haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder gehen Sie sofort in ein Krankenhaus. Nehmen Sie die Arzneimittelpackung mit.

Ein Überschreiten der korrekten Dosis kann dazu führen, dass Ihr Blutdruck zu stark abfällt und das Herz unregelmäßig oder schneller schlägt.

Wenn Sie zu viel Zanidip angewendet haben, verständigen Sie sich unverzüglich Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder den Giftnotruf (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Zanidip vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme Ihrer Tablette vergessen haben, überspringen Sie diese ganz einfach und fahren in üblicher Weise fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Zanidip abbrechen

Wenn Sie die Einnahme von Zanidip abbrechen, steigt Ihr Blutdruck möglicherweise wieder an. Bitte konsultieren Sie vor Abbruch der Behandlung Ihren Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Medikament Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Manche Nebenwirkungen können schwerwiegend sein.

Wenn Sie eine der folgenden Nebenwirkungen bei sich bemerken, informieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Selten (kann bis zu 1 von 1000 Menschen betreffen): Angina pectoris (Brustschmerzen aufgrund eines Zanidip 10 mg – PIL – de

mangelnden Blutzustroms zum Herzen).

Patienten mit bestehender Angina pectoris können eine erhöhte Häufigkeit, Dauer oder Schwere dieser Attacken bei der Gruppe von Arzneimitteln, zu der Zanidip gehört, feststellen. Einzelne Fälle von Herzinfarkt können beobachtet werden.

Sonstige mögliche Nebenwirkungen:

Häufig (*kann bis zu 1 von 10 Personen betreffen*): Kopfschmerzen, erhöhter Herzschlag, Gefühl eines schnellen oder unregelmäßigen Herzschlags (Herzklopfen), plötzliche Rötung von Gesicht, Hals oder oberem Brustbereich, Anschwellen der Knöchel.

Gelegentlich (*kann bis zu 1 von 100 Personen betreffen*): Schwindel, Blutdruckabfall, Sodbrennen, Krankheitsgefühl, Magenschmerzen, Hautausschlag, Juckreiz, Muskelschmerzen, Durchfluss großer Mengen von Urin, Schwäche, oder Müdigkeit.

Selten (*kann bis zu 1 von 1000 Menschen betreffen*): Schläfrigkeit, Erbrechen, Durchfall, Quaddeln, erhöhte Anzahl von Urinierungen, Brustkorbschmerzen.

Nicht bekannt (*Häufigkeit kann auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar*): Zahnfleischschwellung, Veränderungen der Leberfunktion (durch Bluttests festgestellt), eingetrübtes Dialysat (bei Peritonealdialyse), Schwellungen von Gesicht Lippe, Zunge oder Rachen mit Atem- oder Schluckbeschwerden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Belgien:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97

B-1000 Brüssel Madou

Website: www.fagg-afmps.be

E-Mail: patientinfo@fagg-afmps.be

Luxembourg :

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy

crpv@chru-nancy.fr

Tel : (+33) 3 83 65 60 85 / 87

Fax : (+33) 3 83 65 61 33

oder

Division de la Pharmacie et des Médicaments, Direction de la Santé à Luxembourg

pharmacovigilance@ms.etat.lu

Tel. : (+352) 2478 5592

Fax : (+352) 2479 5615

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Zanidip aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Medikament für Kinder unzugänglich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett, Umkarton und Blister nach "EXP.", angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Version 1.0

Corifeo	Deutschland
Zanedip	Italien
Zanicor	Portugal
Lerdip	Niederlande

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 02/2020.

* FAGG/AFMPS

Afdeling Vigilantie/Division Vigilance/Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Place Victor Hortaplein, 40/40

B-1060 Brussel/Bruxelles

Website/Site internet: www.fagg.be/www.afmps.be

E-mail: patientinfo@fagg-afmps.be