

### Kontrolle Ihres Kits:

- 1 Gebrauchsanweisung
- 1 Blutkarte (D)
- 1 Alkohol Prep Pad (A)
- 1 Mull Tuch (B)
- 2 Lanzetten (C)
- 1 Pflaster (E)
- 1 Code-Karte (F)
- 1 Plastikbeutel mit Absorptionspad (G)
- 1 portofreie Retour Box (H)

### Gebrauchsanweisung

Gebrauchsanweisung zur Blutprobenentnahme für den Nachweis von HIV-1 Antikörpern (Antikörper gegen das Humane Immundefizienz-Virus, Type 1).

**Wichtig:** Lesen Sie alle Instruktionen sorgfältig durch bevor Sie mit dem Test beginnen! Gebrauchen Sie den Test vor Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums, welches Sie auf dem Klebestreifen auf der Packungsseite finden. Bei den meisten betroffenen Personen sind Antikörper gegen das HIV-Virus erst nach 6

bis 12 Wochen nachweisbar. In Ausnahmefällen kann dies jedoch bis zu 6 Monate dauern. Berücksichtigen Sie deshalb bitte, dass dieser Test kürzlich entstandene Infektionen nicht erkennt.

Zum Beispiel: Sollten Sie die Vermutung haben, sich im Januar infiziert zu haben, so ist es möglich, dass der Test vor Juni keine Antikörper erkennt.

### Tipps zum Blut abnehmen – Sorgfältig durchlesen bevor Sie mit der Blutabnahme beginnen!

- Es ist SEHR WICHTIG, dass Sie die Instruktionen vor Gebrauch der Lanzetten aufmerksam lesen und anschließend genau befolgen
- Waschen und trocknen Sie Ihre Hände sorgfältig
- Reiben Sie Ihre Hände ein paar Minuten um sie aufzuwärmen
- Wählen Sie eine Einstichstelle; Ring- und Mittelfinger eignen sich am besten; reinigen Sie die Fingerspitze mithilfe des mit Alkohol präparierten Tuchs
- Säubern Sie Ihren Finger nach jedem Tropfen Blut mit dem sterilen Mulltuch, dies fördert die Blutzufuhr zur Einstichstelle
- Platzieren Sie die Blutstropfen nebeneinander auf der Karte, nicht aufeinander
- Knöpfen Sie nicht wiederholt in die selbe Stelle der Fingerkuppe; dadurch vermindert sich die Blutzirkulation - massieren Sie stattdessen das Blut von der Handfläche zur Einstichstelle
- Versuchen Sie große Blutstropfen zu erzeugen. Kleine Tropfen deuten darauf hin, dass Sie zu fest drücken
- Fassen Sie die Karte nicht mit Ihrem zur Blutentnahme gewählten Finger an und platzieren Sie kein Blut auf der Rückseite der Karte
- Lassen Sie die Probe 30 Minuten trocknen und stecken Sie sie danach in den mitgelieferten Plastikbeutel

### Warnungen:

- Menschen, die an Hämophilie leiden oder Anti-Koagulationsmittel einnehmen, sollten Rücksprache mit dem zuständigen Arzt halten bevor Sie den Test durchführen
- Bewahren Sie den Test außerhalb der Reichweite von Kindern auf
- Wenden Sie den Test nur äußerlich an
- Benutzen Sie NIEMALS eine Lanzette, die bereits von einer anderen Person gebraucht worden ist
- Blutentnahme kann zu Schwindelgefühl führen

- Nehmen und lagern Sie Ihre Blutprobe nicht an für andere Personen freizugänglichen Orten
- Benutzen und lagern Sie den Test NICHT in der Nähe von anderen Tests
- Wenn die Lanzetten nicht vorschriftsgemäß entsorgt werden, kann dies zu Infektionen oder Verletzungen führen
- Jede Lanzette kann nur EINMAL gebraucht werden. Berühren Sie den blauen Knopf NICHT bevor Sie bereit sind zur Blutentnahme
- Dieser Test ist ausschließlich für den eigenen Gebrauch bestimmt

### Einschränkungen des HIV-1 Antikörper Testsystems:

- Wenn der Test nicht entsprechend der Gebrauchsanweisung angewendet wird, ist es möglich, dass die Probe nicht ausreichend ist, um analysiert werden zu können
- Ihre Blutprobe ist vergänglich! Wenn die Probe nicht innerhalb von 14 Tagen nach Entnahme in unseren Laboratorien eintrifft, kann sie nicht analysiert werden
- Nicht alle mit HIV-1 infizierten Menschen werden positiv getestet
- Nicht alle auf HIV-1 Antikörper positiv getesteten Menschen sind mit HIV-1 infiziert
- Sie können Ihre Resultate NICHT ohne Ihren persönlichen Code einsehen

### Was ist ein HIV Heimtest?

Der HIV-Heimtest ist geeignet für Personen, die anonym testen wollen, ob Antikörper gegen HIV-1 (Antikörper gegen das Humane Immundefizienz-Virus, Type 1) im Blut vorhanden sind. Das Produkt eignet sich des Weiteren für Personen, die wenig bis kaum Erfahrungen mit der Entnahme von Blutproben haben. Besuchen Sie unsere Website für weitere Informationen:

[www.testzuhauseshop.de](http://www.testzuhauseshop.de)

### Schritt 1: Entnahme einer Probe

#### 1a. Bereiten Sie einen sauberen und trockenen Arbeitsplatz zur Entnahme der Probe vor

Legen Sie Ihr Test-Kit auf eine saubere und trockene Oberfläche, auf der Sie 20 Minuten ungestört arbeiten können. Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihre Probenkarte trocken und sauber halten. Das Labor kann keine nassen oder schmutzigen Karten analysieren. Berühren Sie die Karte nicht mit nassen oder schmutzigen Händen.

### 1b. Lesen Sie alle mitgelieferten Instruktionen bezüglich der Entnahme einer Probe sorgfältig durch

Befolgen Sie bitte exakt die Gebrauchsanweisung, um bestmögliche Resultate zu erzielen. Beachten Sie bitte insbesondere die Anweisungen dazu, wie man eine Blutprobe von ausreichender Qualität und Größe entnimmt.

### 1c. Waschen und trocknen Sie Ihre Hände

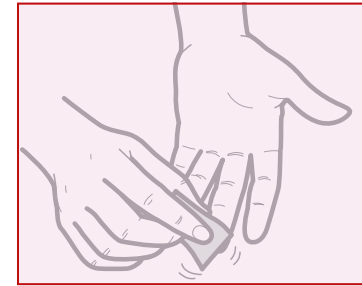
Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig mit warmem (nicht mit heißem) Wasser. Trocknen Sie Ihre Hände gut ab. Dieser Schritt sorgt dafür, dass Fette und andere Partikel entfernt werden, die die Probe verfälschen könnten.

### 1d. Entfernen Sie die Schutzfolie der Karte

Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, öffnen Sie vorsichtig die Abdeckung der runden Probenöffnung.

### 1e. Wählen Sie einen Finger und die Einstichstelle, die Sie zur Blutentnahme verwenden wollen

Wählen Sie eine Einstichstelle auf dem zarten Teil Ihrer Fingerkuppe, am besten auf Ihrem Ring- oder Mittelfinger. Verwenden Sie nicht Ihren kleinen Finger. Vermeiden Sie verhornte Stellen als Einstichstelle, dies erleichtert Ihnen die Blutentnahme.



### 1f. Säubern Sie die Einstichstelle mit dem mit Alkohol präparierten Tuch und dem Mulltuch

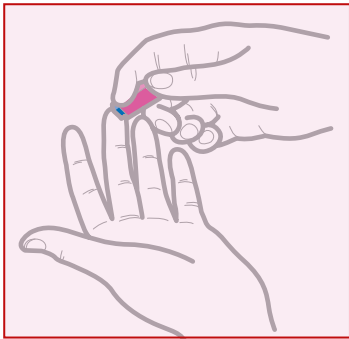
Benutzen Sie das Alkoholtuch um die Einstichstelle zu säubern. Entfernen Sie danach den Alkohol mithilfe des Mulltuchs.

### 1g. Stimulieren Sie die Blutzufuhr

Lassen Sie die Hand mit dem Finger in den Sie stechen wollen für 30 Sekunden locker hängen. Schütteln Sie anschließend Finger, Hand und Arm für ein paar Sekunden. Achtung: Ihre Hand sollte hierbei stets nach unten hängen.

### 1h. Die Lanzette

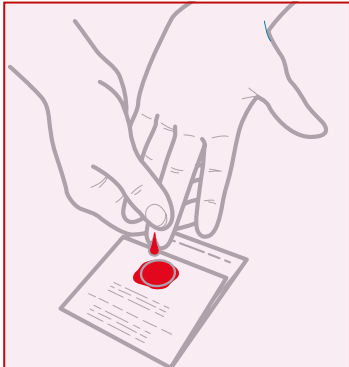
Entfernen Sie durch Drehen vorsichtig die



blaue Schutzkappe der Lanzette. Platzieren Sie die Lanzette auf einer gesäuberten Oberfläche mit dem blauen Knopf nach oben zeigend. Nehmen Sie die Lanzette und fokussieren Sie die Einstichstelle. Anschließend drücken Sie den blauen Knopf, um sich in den Finger zu stechen und die Blutentnahme zu ermöglichen (siehe Abbildung). Wenn Sie Hilfe benötigen, kontaktieren Sie uns bitte unter: +31 (0)20-444 8307.

#### **1i. Üben Sie Druck neben der Einstichstelle aus**

Drehen Sie Ihre Hand so, dass die Einstichstelle nach unten gerichtet ist und sich ein großer Blutstropfen auf der Einstichstelle bildet. Um die Blutzirkulation zu stimulieren, können Sie nahe der Einstichstelle etwas Druck auf Ihren Finger ausüben.



#### **1j. Drücken Sie die Blutstropfen in den Kreis auf der Probenkarte**

Platzieren Sie Ihren Finger mit den Blutstropfen vorsichtig in die Kreismitte auf der Probenkarte. Lassen Sie mithilfe der Druckstimulation neue Blutstropfen entstehen und füllen Sie den Kreis komplett aus. Probieren

Sie nach Möglichkeit Blutstropfen nicht aufeinander zu platzieren. Es ist nicht schlimm, wenn Blut außerhalb des Kreises gelangt, wichtig ist jedoch, dass der Kreis selbst komplett mit Blut gefüllt ist.

#### **1k. Kontrollieren Sie, ob das Blut durch den Kreis durchgedrungen ist**

Um zu kontrollieren ob Ihre Probe komplett gefüllt ist, entfernen Sie die Schutzfolie auf der Rückseite und prüfen Sie, ob der Kreis auch auf der Rückseite der Karte komplett ausgefüllt ist. Wenn dies nicht der Fall ist, platzieren Sie bitte weitere Blutstropfen auf die nicht gefüllten Stellen auf der Vorderseite der Karte. Falls es Ihnen nicht gelingt durch Massieren genügend Blut aus Ihrem Finger zu entnehmen, so können Sie die Schritte 1e bis 1j mit einer neuen Lanzette erneut durchführen.

**Wichtig:** Das Labor muss eine Probe von adäquater Größe und Qualität empfangen. Es kann keine Analyse Ihrer Probe durchgeführt werden, falls diese nicht ausreichend ist.

#### **1l. Kleben Sie ein Pflaster über die Einstichstelle an Ihrem Finger**

Wenn Ihre Probenkarte komplett gefüllt ist (sowohl Vorderseite als auch Rückseite), können Sie ein Pflaster auf die Einstichstelle kleben um die Blutung zu stoppen. Die Lanzetten und andere Materialien können Sie im Hausmüll entsorgen.

#### **Wichtig:**

#### **1m. Kodierung der Proben (klinisches Material)**

Auf der beiliegenden Codekarte befinden sich 2 Kodierungsaufkleber. Bitte kleben Sie einen dieser Sticker auf die Rückseite Ihrer Blutprobenkarte. Hiermit wird Ihr Testergebnis Ihrem Login-Code zugeordnet. Bitte vergessen Sie diesen Schritt nicht und verwahren Sie Ihre Codekarte mit Ihrem Code gut, damit Sie Ihre Testresultate über unsere Website abrufen können. Lassen Sie die Probenkarte mindestens 30 Minuten an der Luft trocknen bevor Sie zu Schritt 2 übergehen.

#### **Schritt 2: Der Versand Ihrer Probe an unser Labor**

Die Blutprobenkarte muss am selben Tag versendet werden, an dem auch die Probe entnommen wurde!

#### **2a. Legen Sie die Probenkarte in den Plastikbeutel**

Lassen Sie die Karte 30 Minuten lang trocknen. Anschließend versiegeln Sie die Blutprobe bitte mit der Schutzkappe und verstauen diese im mitgelieferten Plastikbeutel.

#### **2b. Versiegeln Sie den Plastikbeutel**

Entfernen Sie den Klebestreifen auf dem Umschlag und klappen Sie den oberen Rand über die Öffnung, sodass der Klebestreifen den Umschlag versiegelt. Drücken Sie den Klebestreifen fest an.

#### **2c. Legen Sie den Plastikbeutel mit der Probe in die Retour Box**

Um die Retour Box zu versiegeln, kleben Sie bitte den runden Sticker auf der Code Karte auf den Verschluss und drücken Sie diesen fest an.

#### **2d. Senden Sie die Retour Box an uns zurück**

Auf der Retour Box befindet sich bereits eine Retouradresse. Die Retour Box ist portofrei. Sie brauchen also KEINE Briefmarken auf die Retour Box zu kleben. Werfen Sie die Retour Box einfach in den Briefkasten! (Die Retour Box wird von der Post als Standardbrief behandelt.)

#### **Schritt 3: Abrufen Ihrer Testresultate**

Loggen Sie sich auf unserer Website [www.testzuhauseshop.de](http://www.testzuhauseshop.de) (unter „Ergebnis Heimtest“) mithilfe Ihres persönlichen Codes ein. Ihr Ergebnis ist innerhalb von zehn Werktagen nach Versand der Probe einsehbar.

- Halten Sie den Test außerhalb der Reichweite von Kindern.
- Benutzen Sie den Test nicht nachdem das Haltbarkeitsdatum überschritten ist.
- Lagern Sie den Test bei einer Temperatur von 4-28 °C.
- Alle Komponenten sind nur zum einmaligen Gebrauch gedacht.

Testing at home ist Ihr Spezialist für Tests für den Heimgebrauch und arbeitet kontinuierlich an der Entwicklung neuer Produkte.

Entdecken Sie unsere neuesten Entwicklungen auf [www.microbiome.eu](http://www.microbiome.eu)



Microbiome Ltd. [www.microbiome.eu](http://www.microbiome.eu)

In-vitro-Diagnostika für den Heimgebrauch.



# HIV-Heimtest

## Beipackzettel

Lesen Sie diese Packungsbeilage vor Anwendung des Tests sorgfältig durch

