

**PACKUNGSBEILAGE**

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

**Qvar 50 Mikrogramm/Dosis Druckgasinhalation, Lösung**  
**Qvar 100 Mikrogramm/Dosis Druckgasinhalation, Lösung**  
**Qvar Autohaler 50 Mikrogramm/Dosis Druckgasinhalation, Lösung**  
**Qvar Autohaler 100 Mikrogramm/Dosis Druckgasinhalation, Lösung**

Beclometasondipropionat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Qvar und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Qvar beachten?
3. Wie ist Qvar anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Qvar aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST QVAR UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

- Qvar 50 und Qvar 100 sind Lösungen zur Druckgasinhalation. Sie ermöglichen die Inhalation des Produktes durch Druck auf die Kartusche.
- Qvar Autohaler 50 und Qvar Autohaler 100 sind ebenfalls Lösungen zur Druckgasinhalation, die Freisetzung der zu inhalierenden Dosis erfolgt automatisch, wenn der Patient durch das Mundstück einatmet.
- Eine Packung Qvar 50 oder Qvar 100 enthält 200 Dosen.
- Qvar 50 und Qvar 100 enthalten Beclometasondipropionat, ein Glucocorticosteroid, das an der Lungenoberfläche entzündungshemmend wirkt.
- Qvar 50 und Qvar 100 sind angezeigt zur entzündungshemmenden Behandlung zur Vorbeugung von chronischem Asthma.

Das extrafeine Beclometasondipropionat-Aerosol dringt tief in Ihre Lungen ein und behandelt dort die durch Asthma ausgelöste Entzündung. Dieses Arzneimittel erleichtert die Atmung, indem es das Ödem (Schwellung) und die Reizung in Ihren kleinen Atemwegen hemmt.

Es verringert auch die Anzahl der Asthmaanfälle und die Symptome wie Atemprobleme, pfeifende Atmung und Druckgefühl auf der Brust. Diese Art von Arzneimittel ist eine Basistherapie des Asthmas und muss daher regelmäßig täglich angewendet werden, auch wenn Ihr Asthma Sie momentan nicht beeinträchtigt.

Dieses Arzneimittel unterdrückt nicht den Druck bei einem Erstickenanfall oder bei pfeifender Atmung. Dann müssen Sie eine andere Art Dosieraerosol anwenden, das während des Anfalls Ihre Atemwege erweitert. Diese Art Dosieraerosol kann bedenkenlos mit Ihrem Qvar-Dosieraerosol kombiniert werden, das Sie weiter anwenden müssen, auch wenn Sie ein Druckgefühl bemerken oder Ihre Atmung weiterhin pfeifend ist.

---

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON QVAR BEACHTEN?**

### **Qvar darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Beclometasondipropionat oder einen der sonstigen Bestandteile von Qvar sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Qvar ist erforderlich,**

### **Qvar ist eine Asthma-Basistherapie, es eignet sich nicht zur Linderung von Asthmaanfällen.**

Bevor Sie Ihr Dosieraerosol anwenden, müssen Sie Ihren Arzt informieren:

- wenn Sie schwanger sind oder in Kürze schwanger werden möchten (siehe Abschnitt Schwangerschaft);
- wenn Sie stillen (siehe Abschnitt Stillzeit)
- wenn Sie unter Tuberkulose, Windpocken, Röteln oder einer anderen Erkrankung leiden, da der Wirkstoff von Qvar (Beclometasondipropionat) Ihr Immunsystem unterdrücken kann.

Ihr Arzt wird dann entscheiden, ob Sie dieses Arzneimittel unter diesen besonderen Umständen weiter verwenden können oder nicht.

- Wenn Sie bereits andere Arzneimittel anwenden, lesen Sie auch den Abschnitt „Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln“.
- Wie bei anderen Behandlungen zur Inhalation kann sofort nach der Anwendung ein paradoxer Bronchospasmus mit Pfeifen auftreten. Im Allgemeinen wird dann eine Notfallbehandlung mit einem Aerosol empfohlen, das einen kurz wirksamen Bronchodilatator enthält. Die Behandlung mit Qvar muss sofort abgebrochen und eine geeignete prophylaktische Behandlung muss eingeleitet werden.
- Wenn Sie Ihre Corticosteroidbehandlung zum Einnehmen reduzieren müssen, um sie durch eine Corticosteroidbehandlung zur Inhalation zu ersetzen, befolgen Sie das von Ihrem Arzt erstellte Behandlungsschema genau.
- In diesem Fall wäre es gut, wenn Sie eine Karte mit sich führen würden, aus der hervorgeht, dass Sie eine antiasthmatische Basistherapie mit Corticosteroiden zum Einnehmen und zur Inhalation erhalten.

Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn einer der oben genannten Warnhinweise auf Sie zutrifft oder früher auf Sie zugefallen hat.

### **Bei Anwendung von Qvar mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Einige Arzneimittel können den Gehalt an Beclometasondipropionat (der Wirkstoff von Qvar) im Blut erhöhen, beispielsweise Arzneimitteln gegen Pilze mit Itraconazol, einige Arzneimittel gegen Viren (Ritonavir und Nelfinavir), Immunsuppressiva mit Ciclosporin, Kontrazeptiva mit Ethinylestradiol und Antibiotika mit Troleandomycin.

### **Bei Anwendung von Qvar zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bislang wurden keine Probleme bei der gleichzeitigen Anwendung von Qvar mit Nahrungsmitteln gemeldet.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bislang stehen zur Anwendung von Qvar während der Schwangerschaft beim Menschen keine ausreichenden Daten zur Verfügung. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

---

Bislang stehen zur Anwendung von Qvar während der Stillzeit beim Menschen keine ausreichenden Daten zur Verfügung. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Qvar**

Nicht zutreffend.

### **3. WIE IST QVAR ANZUWENDEN?**

Wenden Sie Qvar immer genau nach Anweisung des Arztes an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Tritt keine Besserung ein, wenden Sie sich erneut an Ihren Arzt.

#### **Anwendung Ihres Dosieraerosols:**

Ihr Dosieraerosol Qvar hat einen anderen Geschmack und führt bei der Inhalation zu einem anderen Gefühl als FCKW-haltige Dosieraerosole, die Sie möglicherweise zuvor angewendet haben. Ihr Dosieraerosol Qvar ist in zwei Dosierungen erhältlich, Ihr Arzt hat für Sie die am besten geeignete Dosierung ausgewählt.

Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihr Arzneimittel so anwenden, wie Ihr Arzt es Ihnen erklärt hat.

Qvar ist ein extrafeines Aerosol, dessen Partikel so klein sind, dass sie bei jeder Dosis in größerer Anzahl in Ihre Lungen gelangen. Daher wird Ihr Arzt Ihnen vermutlich eine Qvar-Dosis verschreiben, die geringer ist als diejenige Ihres vorherigen Beclomethasondipropionat-Dosieraerosols mit FCKW.

Im Folgenden finden Sie die Anweisungen zur üblicherweise anzuwendenden Anzahl von Inhalationen:

#### **Für Patienten, die keine Corticosteroide erhalten**

##### **Qvar 50:**

##### **Erwachsene und ältere Patienten:**

Die übliche zur Behandlung des leichten bis mäßigen Asthmas verwendete Dosis beträgt eine Inhalation zweimal täglich. Es kann eine Dosis von bis zu vier Inhalationen zweimal täglich verwendet werden.

Bei schwerwiegenderem Asthma kann die übliche Dosis bis auf acht Inhalationen zweimal täglich erhöht werden. Ihr Arzt kann Ihnen bis maximal sechzehn Inhalationen täglich verschreiben.

##### **Kinder ab 5 Jahren:**

Die übliche zur Behandlung des leichten bis mäßigen Asthmas verwendete Dosis beträgt eine Inhalation zweimal täglich. Bei schwerwiegenderem Asthma kann die übliche Dosis bis auf zwei Inhalationen zweimal täglich erhöht werden.

Ihr Arzt kann Ihnen bis maximal vier Inhalationen täglich verschreiben.

##### **Qvar 100:**

##### **Erwachsene und ältere Patienten:**

---

Die übliche zur Behandlung des leichten bis mäßigen Asthmas verwendete Dosis beträgt eine Inhalation zweimal täglich. Es kann eine Dosis von bis zu zwei Inhalationen zweimal täglich verwendet werden.

Bei schwerwiegenderem Asthma kann die übliche Dosis bis auf vier Inhalationen zweimal täglich erhöht werden. Ihr Arzt kann Ihnen bis maximal acht Inhalationen täglich verschreiben.

Kinder ab 5 Jahren:

Qvar 100 wird bei Kindern zur Behandlung schwerwiegenderer Formen des Asthmas verwendet. Die Dosis beträgt eine Inhalation zweimal täglich.

**Für Patienten, die Corticosteroide erhalten**

Wenn Sie über einen längeren Zeitraum und/oder in hohen Dosierungen Corticosteroide eingenommen haben und Ihr Arzt Ihre zum Einnehmen bestimmte Behandlung durch eine inhalative Behandlung ersetzt, müssen Sie zur Senkung der oralen Dosis diese Anweisungen genau befolgen. Ihr Körper wird sich schrittweise an die neue Situation gewöhnen.

**Allgemeine Empfehlungen**

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie der Meinung sind, Ihre übliche Behandlung sei nicht wirksam, oder wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie mehr Inhalationen benötigen als die maximale täglich empfohlene Anzahl von Inhalationen. Wenn Sie versehentlich mehr Inhalationen angewendet haben, als Ihnen empfohlen wurde, informieren Sie ebenfalls Ihren Arzt.

Bitten Sie Ihren Arzt um ein neues Rezept, bevor dieses Dosieraerosol leer ist.

**Dauer der Behandlung**

Ihr Arzt wird Ihnen mitteilen, wie lange Sie Qvar anwenden müssen. Brechen Sie Ihre Behandlung nicht vorzeitig ab, da die Asthmasymptome wieder auftreten könnten.

**Wenn Sie eine größere Menge von Qvar angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine zu große Menge Qvar angewendet oder eingenommen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder rufen Sie die Giftnotrufzentrale an (070/245.245).

Es ist wichtig, dass Sie die Dosis nehmen, die auf dem Etikett des Apothekers angegeben wurde, oder wie von Ihrem Arzt geraten. Sie dürfen Ihre Dosis nicht ohne medizinischen Rat erhöhen oder vermindern.

**Wenn Sie die Anwendung von Qvar vergessen haben**

Wenn Sie zu einem bestimmten Zeitpunkt die Anwendung Ihres Dosieraerosols vergessen haben, wenden Sie einfach die empfohlene Anzahl Inhalationen an, sobald Sie daran denken, und wenden Sie die nachfolgenden Inhalationen anschließend regelmäßig an.

**Wenn Sie die Anwendung von Qvar abbrechen**

Sie müssen Ihr Dosieraerosol regelmäßig anwenden, auch wenn es Ihnen gut geht. Sie dürfen Ihre Behandlung auch nicht abbrechen, es sei denn, Ihr Arzt rät Ihnen dazu.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Qvar Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Erkrankungen des Nervensystems: Kopfschmerzen und Schwindel.

Erkrankungen der Atemwege, des Brustraums und Mediastinums: Heiserkeit, Pharyngitis, Geschmacksveränderungen, Husten und Verstärkung der Asthmasymptome.

---

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts: Übelkeit.

Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes: Urtikaria, Rötung und Purpura.

Skelettmuskulatur-, Bindegewebs- und Knochenerkrankungen: Tremor (Zittern).

Augenerkrankungen: Glaukom, Erhöhung des Augeninnendrucks und Katarakt.

Psychiatrische Erkrankungen: Schlafstörung, Depression oder sich beunruhigt, ruhelos, nervös, übererregt oder gereizt fühlen, Aggressivität, Reizbarkeit, Angst, Psychose, Verhaltensänderungen bei Kindern, Agitiertheit und Verstärkung der Psychomotorischen Aktivität. Diese Wirkungen treten besonders beim Kind ein.

Nach der Anwendung des Dosieraerosols wird empfohlen, den Mund auszuspülen, um das Risiko einer Candidose und von Heiserkeit zu senken.

Wie bei anderen Behandlungen zur Inhalation kann sofort nach der Anwendung ein paradoxer Bronchospasmus mit Pfeifen auftreten. Im Allgemeinen wird dann eine Notfallbehandlung mit einem Aerosol empfohlen, das einen kurz wirksamen Bronchodilatator enthält. Die Behandlung mit Qvar muss sofort abgebrochen und eine andere prophylaktische Behandlung muss eingeleitet werden.

Wie bei anderen Produkten, die Beclometasondipropionat enthalten, kann die Möglichkeit einer Überempfindlichkeitsreaktion mit Ausschlag, Urtikaria, Juckreiz, Erythem sowie Ödem der Augen, des Gesichts, der Lippen und des Rachens nicht ausgeschlossen werden. Diese Symptome können Anzeichen eines Angioödems sein, Sie müssen sich in diesem Fall sofort an Ihren Arzt wenden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**ACHTUNG:** Wenn Sie unmittelbar nach einer Anwendung des Qvar-Aerosols Atemprobleme (Pfeifen) oder ein Druckgefühl auf der Brust haben, brechen Sie die Inhalationen ab. Verwenden Sie Ihre übliche Behandlung mit einem Bronchodilatator, um besser atmen zu können, und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

## **5. WIE IST QVAR AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 30°C lagern.

Lichtgeschützt, vor Sonnenlicht und Wärme geschützt aufbewahren.

Nicht einfrieren.

Behälter steht unter Druck. Nicht gewaltsam öffnen oder verbrennen.

### Verfalldatum:

Sie dürfen Qvar nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ oder „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Qvar enthält**

- Der Wirkstoff ist Beclometasondipropionat:  
Qvar 50 und Qvar Autohaler 50 enthalten davon 1 mg/ml, dies entspricht 50 µg pro Inhalation.  
Qvar 100 und Qvar Autohaler 100 enthalten davon 2 mg/ml, dies entspricht 100 µg pro Inhalation.
- Die sonstigen Bestandteile sind Alkohol und Norfluran, ein Treibgas.

### **Wie Qvar aussieht und Inhalt der Packung**

---

Qvar:

Druckbehältnis aus Aluminium à 200 Dosen, verschlossen durch ein Dosierventil. Mundstück aus Kunststoff.

Qvar Autohaler:

Druckbehältnis aus Aluminium à 200 Dosen, verschlossen durch ein Dosierventil. Zum Einsatz in den Autohaler.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

UCB Pharma SA  
Allée de la Recherche 60  
B-1070 Brüssel

### **Hersteller**

3M Health Care Limited  
Derby Road  
Loughborough  
Leicestershire, LE11 5SF, U.K.

Zusätzlicher Hersteller für Qvar 100 µg und Qvar Autohaler 100 µg:

Laboratoires 3M Santé  
Avenue du 11 Novembre  
F-45312 Pithiviers  
Frankreich

### **Zulassungsnummern:**

Qvar 50 µg: BE 214882  
Qvar Autohaler 50 µg: BE 214916  
Qvar 100 µg: BE 214907  
Qvar Autohaler 100 µg: BE 214925

**Art der Abgabe:** Verschreibungspflichtig.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 04/2012.**

---

## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUR KORREKTEN HANDHABUNG**

### **Qvar**

#### Vor der Anwendung:

Wenn Ihr Dosieraerosol neu ist oder wenn Sie es zwei Wochen oder länger nicht verwendet haben, müssen Sie es vor der Anwendung überprüfen. Hierfür nehmen Sie die Schutzkappe ab, führen Sie die Flasche korrekt in das Mundstück aus Kunststoff ein und sprühen Sie zweimal in die Luft.

#### **Gebrauchsanleitung:**

1. Nehmen Sie die Schutzkappe vom Mundstück ab (Abb. 1)
  2. Halten Sie das Dosieraerosol aufrecht, atmen Sie tief aus, nehmen Sie das Mundstück in den Mund und umschließen Sie es gut mit den Lippen (Abb. 2-3).
-

3. Beginnen Sie langsam durch den Mund einzuatmen und drücken Sie die Flasche gut in das Mundstück wie auf der Abbildung dargestellt. So wird ein Sprühstoß freigesetzt. Es ist wichtig, dass Sie weiter einatmen, nachdem der Sprühstoß vom Gerät freigesetzt wurde (Abb. 3).
4. Halten Sie 10 Sekunden lang die Luft an (Abb. 4) und atmen Sie anschließend langsam aus. Wenn Ihr Arzt Ihnen mehr als eine Dosis verschrieben hat, wiederholen Sie die Schritte 2 bis 4.

Setzen Sie nach der Anwendung die Schutzkappe wieder auf das Mundstück auf.



Manche Patienten haben Schwierigkeiten damit, im richtigen Moment auf das Dosieraerosol zu drücken, das heißt sofort nach Beginn der Inhalation. Dann können Qvar-Dosieraerosol + eine großvolumige Inhalationshilfe (Spacer) helfen, das Problem zu lösen. Qvar wurde speziell mit der großvolumigen Inhalationshilfe AeroChamber getestet. Wenn Sie die großvolumige Inhalationshilfe AeroChamber verwenden, befolgen Sie bitte die ihr beiliegende Gebrauchsanweisung. Ihr Arzt, Ihre Krankenschwester oder Ihr Apotheker können Ihnen weitere Ratschläge zur Anwendung der großvolumigen Inhalationshilfe AeroChamber geben. Alternativ hierzu kann Ihr Arzt Ihnen den Qvar Autohaler verschreiben, der automatisch einen Sprühstoß mit Arzneimittel freisetzt, wenn Sie einatmen.

Wie erkennen Sie, dass das Dosieraerosol Qvar leer ist?

Wenn die Flasche ganz leer ist, können Sie hören und fühlen, dass aus dem Mundstück nichts mehr herauskommt.

### **Anweisungen zur Reinigung von Qvar**

Für eine normale Hygiene muss das Mundstück Ihres Inhalators wöchentlich mit einem Papiertaschentuch oder einem sauberen, trockenen Tuch gereinigt werden.

**KEIN TEIL IHRES INHALATORS DARF GEWASCHEN ODER IN WASSER GETAUCHT WERDEN.**

### **Qvar Autohaler**

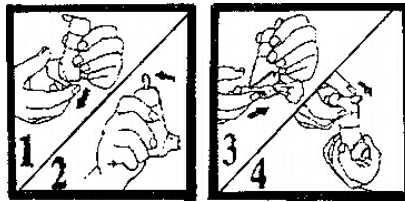
Vor der Anwendung:

Wenn Ihr Gerät neu ist oder wenn Sie es zwei Wochen oder länger nicht verwendet haben, müssen Sie es zunächst vor der Anwendung überprüfen, indem Sie wie folgt zwei Dosen in die Luft sprühen:

1. Entfernen Sie die Kappe vom Mundstück, indem Sie unten auf die Lasche drücken, die hinten angebracht ist (Abb. 1).
2. Halten Sie die Öffnung des Mundstücks so, dass das freigesetzte Arzneimittel in die Luft und nicht auf Sie gesprüht wird. Halten Sie das Gerät aufrecht und drücken Sie den Hebel nach oben, der über der Vorrichtung angebracht ist (Abb. 2).
3. Drücken Sie zum Freisetzen einer Dosis in Pfeilrichtung auf die kleine Scheibe, die sich unter dem Gerät befindet (Abb. 3).



4. Zum Freisetzen einer zweiten Dosis müssen Sie den Hebel über dem Gerät zunächst wieder quer stellen (Abb. 4) und die Schritte 2 und 3 wiederholen. Nachdem Sie die zweite Dosis freigesetzt haben, stellen Sie den Hebel wieder quer, so können Sie wieder eine normale Inhalation durchführen.



**WICHTIGE ANMERKUNG:**

**VERWENDEN SIE NIE DIE KLEINE SCHEIBE UNTER DEM GERÄT ZUR INHALATION IHRES ARZNEIMITTELS.  
IHR AUTOHALER SETZT AUTOMATISCH EINE DOSIS FREI, WENN SIE BEGINNEN, DURCH DAS MUNDSTÜCK EINZUATMEN.**

Im Folgenden finden Sie die Anweisungen zur Inhalation einer Dosis des Arzneimittels mit Ihrem Qvar Autohaler.

1. Entfernen Sie die Kappe vom Mundstück, indem Sie unten auf die Lasche drücken, die hinten angebracht ist (Abb. 1).
2. Halten Sie Ihren Autohaler aufrecht wie auf der Abbildung. Stellen Sie den über dem Gerät liegenden Hebel senkrecht. Halten Sie das Gerät weiter aufrecht, sodass Ihre Hand die Lufteinlassöffnungen am Geräteboden nicht bedeckt (in Abb. 2 mit dem Buchstaben X gekennzeichnet).
3. Atmen Sie tief aus, nehmen Sie das Mundstück in den Mund und umschließen Sie es gut mit den Lippen (Abb. 3-4).
4. Atmen Sie langsam und tief durch das Mundstück ein. Hören Sie nicht auf einzuatmen, wenn Sie ein leichtes Klicken hören und den Sprühstoß im Mund spüren, da es wichtig ist, dass Sie nach dem Freisetzen der Dosis weiter einatmen (Abb. 4).
5. Halten Sie 10 Sekunden lang die Luft an (Abb. 5) und atmen Sie anschließend langsam aus. Stellen Sie anschließend den Hebel wieder quer, und zwar nach jeder Dosis. Wenn Ihr Arzt Ihnen mehr als eine Dosis verschrieben hat, wiederholen Sie die Schritte 2 bis 5. Setzen Sie nach der Anwendung die Schutzkappe wieder auf das Mundstück auf (Abb. 6).



Wie erkennen Sie, dass Ihr Qvar Autohaler leer ist?

Wenn das Gerät ganz leer ist, können Sie hören und fühlen, dass aus dem Mundstück nichts mehr herauskommt.

**Zur Reinigung Ihres Autohalers:**

Wichtige Anmerkung: Führen Sie weder ein Tuch noch ein Wattestäbchen in den Autohaler ein, hierdurch könnten die Elemente beschädigt werden, die die Funktion sichern.  
Bauen Sie den Autohaler nicht auseinander.

---